FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA UNIR	PROGRAMA DE DISCIPLINA CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA

CÓDIGO: EDFFS1	**DISCIPLINA:** FUTEBOL DE SALÃO I	**PRÉ - REQUISITO:**

CARGA HORÁRIA: 60	**CRÉDITOS:** 04	**DEPARTAMENTO:** EDUCAÇÃO FÍSICA

EMENTA:
Pedagogia dos Fundamentos do Futebol de Salão O Futsal como meio educacional e sua aplicação frente à realidade da escola. Regras Básicas do Futsal.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

UNIDADE I - HISTÓRICO DO FUTSAL
1.1 - Conceito;
1.2 - Evolução nas Américas e na Europa, e no Mundo;

UNIDADE II - A QUADRA DE JOGO
2.1 - Dimensões (máximas e mínimas);
2.2 - Demarcações.

UNIDADE III - FUNDAMENTOS TÉCNICOS DO FUTSAL
3.1 - Chutes (Tipos e Técnicas para execução);
3.2 - Passes (Tipos e Técnicas para execução);
3.3 - Arremessos (Tipos e Técnicas para execução);
3.4 - Domínio da Bola;
3.5 - Controle e condução da bola;
3.6 - Tiradas (Tipos e Técnicas para execução);
3.7 - Cabeceio (Tipos e Técnicas para execução);
3.8 - Deslocamento e Variações de Jogadas.

UNIDADE IV - FUNDAMENTOS TÁTICOS DO FUTSAL
4.1 - Marcação (execução e tipos);
4.2 - Desmarcação (execução e tipos);
4.3 Sistema de jogo (ofensivo e defensivo);
4.4 - Tiros livres.

UNIDADE V - REGRAS OFICIAIS
5.1 - Alterações;
5.2 - CBFS e FIFUSA;
5.3 - Teoria e Prática;
5.4 - Prática de Arbitragem;
5.5 - Súmula de Jogo.

UNIDADE VI - NOÇÕES SOBRE PREPARO DE EQUIPE
6.1 - Sistemas e Métodos;
6.2 - Programa de Treinamento;

UNIDADE VII - MATERIAIS E IMPLEMENTOS
7.1 - Bolas (Futsal- Medicinebol - plástica - etc.);
7.2 - Quadras (cobertas e ao ar-livre);

7.3 - Apitos e Bombas;
7.4 - Sala de aula (retroprojetor, quadro negro, apostila, livros)

BIBLIOGRAFIA:

ROMAR, Nelson, Futebol de Salão; Regras, Técnicas e Táticas. Editora Tecnoprint Ltda. Rio de Janeiro.
MATHEUS, K. Domalet. Programa Básico de Preparo Físico. Fórum Editora Ltda. Rio de Janeiro.
SEYBOLD, Ammemarie - Educação Física; Princípios Pedagógicos. Livro Técnico. 1980, Rio de Janeiro.
REGRAS OFICIAIS DE FUTSAL/CBFS; Linoart Gráficas e Editores, 1991.